

# L'Interview !



Michel Bonsignore, le pépé de Corentin, a réalisé plusieurs voyages à vélo depuis Rives jusqu'en Irlande pour rejoindre la famille de sa fille qui habite depuis plusieurs années dans le comté du Kerry près de Cork.

Il a accepté de répondre à nos questions sur cette aventure à l'occasion d'une rencontre en visioconférence depuis l'Irlande où il passait quelques jours de vacances !



## MICHEL, POURQUOI VOUS ÊTES-VOUS LANCÉ DANS CETTE AVENTURE ?

“C'était un défi personnel mais aussi une façon de prouver à mes petits-enfants que je pouvais le faire à 67 ans, pour les encourager à faire du sport et se dire que quand on veut on peut.”

## COMBIEN DE KILOMÈTRES PARCOURUS CELA REPRÉSENTE-T-IL ?

“Le parcours total comprends 1300 kilomètres (de Rives à Roscoff pour prendre le ferry, puis en Irlande de Cork à Killarney), je l'ai réalisé dans sa totalité en 2018 et cette année je n'ai parcouru que 800 km, car le Covid m'a rattrapé vers Angers. En moyenne il faut compter 83 km par jour, soit 16 jours de voyage en tout.”

## COMMENT S'ORGANISENT LES ÉTAPES TOUS LES SOIRS ?

“En 2018 j'avais décidé de m'arrêter dans des campings chaque soir. Mais c'était difficile de monter la tente après les efforts de la journée, aussi cette année j'ai opté pour des chambres d'hôtes, ce qui était plus confortable et m'a aussi permis de faire de belles rencontres.”



## QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS À CELLES ET CEUX QUI VOUDRAIENT TENTER L'EXPÉRIENCE ?

“Déjà bien se préparer, s'entraîner et bien organiser son parcours. Ensuite, disposer d'un très bon vélo avec tout l'équipement obligatoire (gilets de sécurité, lampes clignotantes, GPS et matériel de réparation) et emprunter le plus possible les pistes cyclables, car la circulation routière constitue le plus grand des dangers. Il existe en plus une grande piste qui longe la Loire et permet d'admirer les plus beaux châteaux de France, c'est un régal !”

## PENSEZ-VOUS RECOMMENCER BIENTÔT ?

“Je le referai sans doute, car je suis un peu déçu de n'avoir pu finir le dernier voyage. Mais pour l'instant je m'organise plutôt pour réaliser un tour du Kerry en Irlande avec mon épouse car c'est une région magique que je souhaite découvrir vraiment !”

## La Petite Gazette est réalisée par la commission Information



LOUNA CANALE  
10 ANS



CHLOÉ COURTIAL  
10 ANS



ANGELA DOS REIS  
10 ANS



CORENTIN PETTI  
10 ANS



DAVID VARDANYAN  
10 ANS



LAHNA ZAIDAT  
10 ANS

# LA PETITE GAZETTE des ÉLUS



LE JOURNAL DU CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS N°2 janvier 2023

## Un spectacle au profit d'Action Contre la Faim

Les copains des commissions Solidarité et Culture-Animation s'associent à l'association ACT pour organiser un spectacle dont les recettes seront reversées à 80% à **Action contre la Faim** qui travaille depuis plus de 30 ans pour aider les populations en urgence alimentaire.

Joyeux et ludique, ce spectacle vivant pour toute la famille (de 3 à 99 ans) mêle visuel, magie, chansons et aventure avec des effets de scène aux lumières intergalactiques ! Nos héros auront grand besoin de l'aide du public pour aider chacun à sauver sa planète !

Touché par ce projet, le chanteur Henri DES a d'ailleurs composé en exclusivité la chanson pour ce spectacle.

**SAMEDI 25 FÉVRIER**  
19H, SALLE FRANÇOIS MITTERRAND,  
PARC DE L'ORGÈRE - TARIF : 5 €



## Une exposition pour mieux comprendre !

En lien avec ce spectacle, une exposition de photographies tout public sera organisée au sein de la MJC du 23 janvier au 24 février.

Les écoliers de Rives pourront bénéficier d'une visite guidée et commentée par des bénévoles d'Action Contre la Faim, pour mieux comprendre les causes de la faim dans le monde (guerres, dérèglement climatique, pauvreté et inégalités d'accès à l'eau et aux soins).



**Planètes en panique**  
Spectacle jeune public – 3 à 99 ans  
Chanson spécialement composée pour ce spectacle par **Henri Dès**

**RIVES**  
En partenariat avec le Conseil Municipal des Enfants

5€ au profit de **ACTION CONTRE LA FAIM**

25 février 2023  
19 h - Salle F Mitterrand  
www.planetesenpanique.fr

Ville de RIVES | isère LE DÉPARTEMENT | ACT

« Du fin fond de l'espace les planètes ont lancé un appel au secours ! Beaucoup sont devenues malades à cause du personnage qui les habite. Heureusement, un vaisseau intergalactique a capté leurs messages. La capitaine du vaisseau, accompagnée de son robot et du magicien des étoiles vont faire comprendre aux habitants comment transformer avec bonheur leurs habitudes destructrices. »



La Petite Gazette des Elus est éditée par la Ville de Rives  
Directeur de publication : Julien Stevant  
Conception et impression : CME Information / Service Communication

# Merci pour tout !



Notre grande collecte organisée en octobre au supermarché Carrefour Market, avec les bénévoles de la Croix Rouge a été une grande réussite !

Grâce à votre générosité nous avons en effet récolté plus de 600 kilos de denrées alimentaires et de produits d'hygiène qui bénéficieront à de nombreuses familles en difficulté. Merci encore à tous les donateurs, ainsi qu'au personnel de Carrefour Market pour la gentillesse de son accueil.



## Nos vœux pour 2023 !

# DU BONHEUR POUR TOUS !

## Plus de solidarité ! UNE BONNE SANTÉ !

## MOINS DE POLLUTION !

## Moins de virus ! MOINS DE RACISME !

## LA PAIX DANS LE MONDE

## QUE TOUS VOS VŒUX SE RÉALISENT !

## Plus d'égalité !

## Plus de tolérance !

## MOINS DE HARCELEMENT !

## LE COIN DES REDACTEURS

### LA RECETTE DE SUSHIS DE LOUNA

Pour 6 personnes il vous faut :

- 350 gr de riz collant
- 600 gr de saumon frais
- 35 cl d'eau
- 4 cuillères à soupe de vinaigre de riz
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 2 cuillères à café de sel

Préparation :

- 1/ mettre de l'eau à bouillir dans une casserole, faire cuire le riz dans l'eau bouillante, puis l'égoutter
- 2/ faire refroidir le riz dans un saladier avec du vinaigre de riz, le sel et le sucre
- 3 / coupez le saumon en fines lamelles
- 4 / faire des petits boudins de riz et les recouvrir par une lamelle de saumon
- 5 / tremper votre sushi dans la sauce soja et déguster !

Bon appétit !



### NARUTO UZUMAKI UN HÉROS DE MANGA INCONTOURNABLE !

Dans l'univers de la série "Naruto" créée par Masashi Kishimoto, le héros est un jeune ninja du village de Konoha. Hôte du démon "Renard à neuf queues" (Kurama), une créature qui a attaqué le village par le passé, il est rejeté par les villageois. Mais son ambition est de devenir un Hokage, le chef du village. De caractère joyeux et déterminé, il va au fil de la série se lier d'amitié avec plusieurs ninjas du village et surtout avec Sasuke Uchiwa qu'il considère à la fois comme son frère et son rival. Au fur et à mesure de sa progression, Naruto parvient à se faire accepter par les habitants jusqu'à devenir leur héros après les avoir protégé. Il finira par réaliser son rêve en devenant le 7<sup>ème</sup> Hokage de son village.

Paru pour la première fois en 1999 et avec plus de 250 millions de copies éditées dans le monde, Naruto est l'un des mangas les plus vendus de l'histoire. La série animée qui en découle bat aussi tous les records d'audience !



DAVID

### RÉALISER SON PROPRE MEMORY !

- 1- Prendre des anciennes cartes ou du carton qu'on découpe aux dimensions souhaitées
- 2- Récupérer des photos en double ou alors des catalogues ou des prospectus en doubles. (Pour un memory jouets par exemple : prendre deux catalogues jouets de Noël dans votre supermarché
- 3- Coller des images sur les cartes que vous avez au préalable découpées

Moi j'ai réalisé un memory avec les photos de mes camarades du CME

Et voilà soyez créatifs !

LAHNA

